

## SEZNAM DOPORUČENÝCH VĚCÍ a INFO PŘED NÁSTUPEM

Doporučujeme, aby v den nástupu do Domova byl se žadatelem celou dobu nástupu přítomen rodinný příslušník nebo jiná osoba blízká.

Nástup probíhá ve všední dny v dopoledních hodinách, optimálně do 11:00, změna je možná po domluvě se sociální pracovnící.

Před nástupem do Domova doporučujeme vypořádat si své osobní záležitosti, jako např. odhlásit inkaso, elektrický proud, plyn, televizi, tisk a jiné poplatky na adrese trvalého bydliště. Dále doporučujeme vypořádat svůj movitý i nemovitý majetek.

Zde je seznam věcí, které jsou vhodné pro pobyt v SeniorCentru.

### Oblečení:

- Žínka 2 ks
- Ručník froté 3 ks
- Osuška froté 2 ks
- Kapesníky velké 10 ks (příp. papírové - dle zvyklostí)
- Košilka spodní – bavlna 6 ks (dle zvyklostí)
- Spodní prádlo - bavlna 10ks
- Ponožky zdravotní – bavlna 10 párů
- Noční košile, pyžamo - pouze bavlna 6 ks
- Župan 1 ks
- Tričko (krátký rukáv) – bavlna 6 ks
- Tričko (dlouhý rukáv) – bavlna 6 ks
- Šaty, sukně 4ks
- Domácí kalhoty dlouhé (kamaše, tepláky...)3 ks
- Svetr/Mikina přes hlavu 3 ks
- Svetr/Mikina na rozepínání (kapsy) 3 ks
- Šaty společenské, oblek 1 ks
- Punčochové kalhoty 2 páry
- Bunda zimní 1 ks
- Bunda na jaro až podzim 1 ks
- Čepice (klobouk, kšiltovka) letní 1 ks
- Čepice zimní 1 ks
- Šála, šátek 1-2 ks
- Rukavice 1 pár
- Bačkory (nedoporučujeme pantofle!) 2 páry
- Boty letní (nedoporučujeme pantofle!) 1 pár
- Boty zimní 1 pár
- Polobotky 1 pár

### Osobní doklady:

- Platný občanský průkaz
- Průkaz zdravotní pojišťovny
- Seznam užívaných léků + léky (na 14 dní)**
- Průkaz diabetika nebo jiný doklad o návštěvách u odborných lékařů
- Rozhodnutí o přiznání příspěvku na péči (dle zákona o sociálních službách č. 108/2006 Sb.)  
Oznámení ČSSZ o aktuální výši důchodu
- Kopie dokladů v případě, že je žadatel omezen ve svéprávnosti, příp. kopie ověřené plné moci
- Kontakty na nejbližší rodinné příslušníky
- Finance dle vlastní úvahy (možno využívat depozitního účtu)

### Ostatní:

- Inkontinenční pomůcky (datum poslední objednávky přes zdravotní pojišťovnu)
- Kompenzační pomůcky např. transportní invalidní vozík nebo židle na vyprazdňování u lůžka (pouze byly-li Vám předepsány), berle, vycházková hůl, chodítko, naslouchadlo
- Zubní protéza (kelímek na odkládání)
- Brýle + pouzdro (označené)
- Potřeby na holení (vhodný je elektrický holící strojek)
- Toaletní potřeby dle svých zvyklostí (zubní kartáček a pasta, hřeben, pleťový krém, toaletní voda, pinzeta, nůžky na nehty) v toaletní tašce
- Kosmetické potřeby, které jste dosud používal/a (parfémy, líčení, voda po holení apod.)
- Potřeby k realizaci vlastních zájmů (pletací jehlice, PC, fotoaparát, filatelistická alba, časopisy nebo jejich předplatné apod.
- Možné vzít obrázky, květiny, rádio, fotografie, knížky, polštářek, deku nebo přehoz na postel apod., kufřík se vzpomínkovými předměty apod.

**Seznam slouží jen jako návod, zejména co se týče oblečení, vezměte si věci, na které jste zvyklí, které máte rádi a cítíte se v nich dobře. Doporučujeme Vám oblečení z bavlněných materiálů. Přejete-li si využívat naši prádelnu, doporučujeme mít všechno prádlo označené na skrytém místě (př. našít jmenovku na skrytém místě), abychom mohli zajistit rychlý návrat veškerého oblečení zpět. Pozor na označení, které by mohlo být viditelné nebo znehodnotit oblečení (př. označení fixem). Můžete také nechat oblečení označit u nás štítkovačem. Blíže informace Vám poskytnou naši sociální pracovníci.**

**Těšíme se na Vás.**