



	Pondělí 20.9.	Úterý 21.9.	Středa 22.9.	Čtvrtek 23.9.	Pátek 24.9.	Sobota 25.9.	Neděle 26.9.
Snídaně	Skořicové šidlo, marmeláda, bílá káva nebo čaj (1,3,7,8)	Pomazánka z krůtího masa, krájená zelenina, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7,10)	Bílý jogurt s ovocem a müsli, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7,8)	Šlehaný tvaroh s modrým sýrem, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Obložený talířek s rajčaty a vajíčkem, pomazánkové máslo, pečivo (1,3,7)	Obložený talířek s měkkým salámem a plátkovým sýrem, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Koblihový šáteček s jablkovou náplní, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7,8)
Přesnídávka	Zeleninová přesnídávka s bazalkou, pečivo (1,3,7,9)	Ovoce dle denní nabídky	Ovoce dle denní nabídky	Jablečné pyré s jahodami	Domácí jablečný kompot se skořicí a medem	Mléčný nápoj, pečivo (1,3,7)	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Hovězí vývar se zeleninou a vaječným drobením (1,3,7,9)	Rajčatový krém se zakysanou smetanou a bazalkovými krutony (1,3,7,9)	Kuřecí vývar se zeleninou a smaženým hráškem/1,3,7,9/ (1,3,7,9)	Maďarská bramborová s paprikou a kudrnkou (1,7,9)	Luštěninová se zeleninou a opečenou cibulkou (1,7,9)	Uzená s mlékem a zeleninou se zašlehaným vejcem a sýrovými krutony (1,3,7,9)	Slepičí vývar se zeleninou a tyrolskými knedlíčky (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Telecí kostky v silné šťávě s kořenovou zeleninou, karlovarské knedlíky (1,3,7,9)	Pečené kuřecí stehno po myslivecku, dušená zeleninová rýže,(1)	Plněný zelný list mletým masem, brambor, pivo (1,3,7)	Vepřové zadělávané v hrášku, vařené těstoviny se strouhanou karotkou (1,3,7)	Zvěřinové karbanátky, pečené brambory, brusinková omáčka (1,3,7,9)	Kuřecí Ondráš, zelný salát s mrkví a křenem, pivo (1,3,7,10)	Pečené vepřové karé špikované anglickou slaninou, smetanový špenát, bramborové knedlíky se smaženou cibulkou, pivo (1,3,7)
Menu oběd 2	Kapustové karbanátky s uzeným masem, bramborová kaše (1,3,7)	Fazolky na smetaně, vejce na tvrdo, petrželkové brambory (1,3,7)	Chlupaté knedlíky se zelím a restovanou slaninou (1,3,7,10)	Bramborové šišky sypané mákem s povidlovou omáčkou (1,3,7,8) nedoporučujeme objednávat pro dietu č.9	Zapečené těstoviny s uzeným masem, řez sterilované okurky (1,3,7,10)	Kuskusové rizoto s kari a pečenou zeleninou sypané balkánským sýrem (1,7,9)	Lívance ze zakysané smetany s ovocným přelivem sypané moučkovým cukrem (1,3,7) nedoporučujeme objednávat pro dietu č.9
Dezert / salát	Zeleninový salát	Broskvový kompot	Salát ze sterilované zeleniny	Listová mřížka s jahodami (1,3,7,8)	Ledový salát s rukolou a rajčaty	Perník s jahodovou marmeládou (1,3,7,8)	Mrkvový salát s pomerančovým džusem
Svačina	Francouzský makový koláč (1,3,7)	Šlehaný tvaroh s jablky (7)	Obložený chlebiček (1,3,7,10)	Ovocný jogurt (7)	Jogurtový biskvit s jahodami (1,3,7)	Zeleninová pizza (1,7)	Mandarinkový pohár se šlehačkou (7)
Večeře	Pečená treska s grilovanou zeleninou, petrželkové brambory (1,3,4,7,9)	Prejt podávaný s křenem a hořčicí, kyselá okurka, pečivo, pivo (1,3,7,1)	Těstovinový salát se zeleninou a tuňákem (1,3,4,7)	Gothaj s cibulí a octem, chléb, pivo (1,3,7)	Kuřecí flamendr, chléb, pivo (1,3,7,9,10)	Jáhlová kaše lesním ovoce (1,7)	Buřty na černém pivu a zelenině, pečivo (1,3,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Jablečné pyré s jahodami, tmavé pečivo (7)	Celozrnné pečivo, lučina, krájená zelenina (1,3,7,8)	Tmavé pečivo s taveným sýrem a zeleninou (1,7,9)	Plátkový sýr, ovoce, tmavé pečivo (1,7)	Ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1)	Bílý jogurt s dia marmeládou, tmavé pečivo (1,7)	Chléb s paštikou a rajčetem (1,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



PŘEJEME VÁM DOBRŮU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

Monika Pešková
a
Jirka Horálek