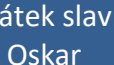
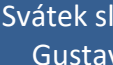




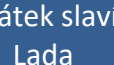


























## Plán aktivit SeniorCentrum Chotěboř

	<b>Pondělí</b> 1. srpna	<b>Úterý</b> 2. srpna	<b>Středa</b> 3. srpna	<b>Čtvrtek</b> 4. srpna	<b>Pátek</b> 5. srpna	<b>Sobota</b> 6. srpna	<b>Neděle</b> 7. srpna
							
	<b>Svátek slaví</b> Oskar	<b>Svátek slaví</b> Gustav	<b>Svátek slaví</b> Miluše	<b>Svátek slaví</b> Dominik/a	<b>Svátek slaví</b> Kristián	<b>Svátek slaví</b> Oldřiška	<b>Svátek slaví</b> Lada
<b>9:30</b> - <b>10:00</b>	 <b>Ranní protažení</b> 1. patro domácnost Trčků z Lípy	 <b>Aktuality z denního tisku</b> 1. patro domácnost Klášterní	 <b>Aktuality z denního tisku</b> 1. patro domácnost Krále Jana	 <b>Ranní protažení</b> 1. patro domácnost Klášterní	 <b>Aktuality z denního tisku</b> 1. patro domácnost Trčků z Lípy	 <b>Karetní hry s pečovateli</b> 1., 2. patro Trčků z Lípy Klášterní Krále Jana	 <b>Malování s pečovateli</b> 1., 2. patro Trčků z Lípy Klášterní Krále Jana
<b>10:30</b> - <b>11:30</b>	 <b>Bingo</b> 2. patro domácnost Krále Jana	 <b>Cvičení s míčem</b> 1. patro domácnost Trčků z Lípy, Klášterní	 <b>Trénink paměti</b> 1. patro domácnost Trčků z Lípy, Klášterní	 <b>Předčítání</b> 1. patro domácnost Trčků z Lípy, Klášterní	 <b>Škrabací obrázky</b> 1. patro domácnost Trčků z Lípy, Klášterní		
<b>14:30</b> - <b>15:00</b>	 <b>Společné cvičení</b> 1. patro domácnost Klášterní	 <b>Společné cvičení</b> 2. patro domácnost Krále Jana	 <b>Společné cvičení</b> 1. patro domácnost Trčků z Lípy	 <b>Deskové hry</b> 2. patro domácnost Krále Jana	 <b>Společné cvičení</b> 2. patro domácnost Krále Jana	 <b>Venkovní aktivity s pečovateli</b> 1., 2. Patro Trčků z Lípy Klášterní Krále Jana	 <b>Poslech hudby s pečovateli</b> 1., 2. Patro Trčků z Lípy Klášterní Krále Jana
<b>15:00</b> - <b>16:30</b>	 <b>Canisterapie</b> 1. patro domácnost Trčků z Lípy, Klášterní	 <b>Trénink paměti</b> 2. patro domácnost Krále Jana	 <b>Kosmetický klub</b> Hobby místnost Krále Jana	 <b>Dekorace z vlny</b> 2. patro domácnost Krále Jana	 <b>Kuželky</b> 2. patro domácnost Krále Jana		



# Plán aktivit SeniorCentrum Chotěboř