

















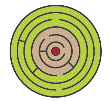






## Plán aktivit SeniorCentrum Chotěboř

	<b>Pondělí</b> 7. listopad	<b>Úterý</b> 8. listopad	<b>Středa</b> 9. listopad	<b>Čtvrtek</b> 10. listopad	<b>Pátek</b> 11. listopad	<b>Sobota</b> 12. listopad	<b>Neděle</b> 13. listopad
	Svátek slaví Saskie	Svátek slaví Bohumír	Svátek slaví Bohdan	Svátek slaví Evžen	Svátek slaví Martin	Svátek slaví Benedikt	Svátek slaví Tibor
<b>9:30</b> - <b>10:00</b>	 <b>Aktuality z denního tisku</b> 1. patro domácnost Krále Jana	 <b>Ranní protažení</b> 1. patro domácnost Trčků z Lípy	 <b>Aktuality z denního tisku</b> 1. patro domácnost Klášteřní	 <b>Ranní protažení</b> 1. patro domácnost Klášteřní	 <b>Aktuality z denního tisku</b> 1. patro domácnost Trčků z Lípy	 <b>Karetní hry s pečovateli</b> 1., 2. patro Trčků z Lípy Klášteřní Krále Jana	 <b>Malování s pečovateli</b> 1., 2. patro Trčků z Lípy Klášteřní Krále Jana
<b>10:30</b> - <b>11:30</b>	 <b>Turnaj v kostičkách</b> 2. patro domácnost Krále Jana	 <b>Zpívání s kytarou</b> 1. patro domácnost Klášteřní, Trčků z Lípy	 <b>Svatý Martin</b> <b>Kreativní dílna</b> 1. patro domácnost Trčků z Lípy, Klášteřní	 <b>Čtení u kávy</b> 1. patro domácnost Klášteřní Trčků z Lípy	 <b>Svatomartinské koláče</b> Hobby místnost Krále Jana		
<b>14:30</b> - <b>15:00</b>	 <b>Společné cvičení</b> 1. patro domácnost Klášteřní	 <b>Společné cvičení</b> 2. patro domácnost Krále Jana	 <b>Společné cvičení</b> 1. patro domácnost Trčků z Lípy	 <b>Zpívání s kytarou</b> 2. patro domácnost Krále Jana	 <b>Společné cvičení</b> 2. patro domácnost Krále Jana	 <b>Poslech hudby s pečovateli</b> 1., 2. Patro Trčků z Lípy Klášteřní Krále Jana	 <b>Trénink paměti s pečovateli</b> 1., 2. patro Trčků z Lípy Klášteřní Krále Jana
<b>15:00</b> - <b>16:30</b>	 <b>Skupinová Canisterapie</b> 1. patro domácnost Klášteřní, Trčků z Lípy	 <b>Deskové hry</b> 2. patro domácnost Krále Jana	 <b>Trénink paměti</b> 2. patro domácnost Krále Jana		 <b>Loutkové divadlo</b> Taneční sál Klášteřní, Trčků z Lípy		



# Plán aktivit SeniorCentrum Chotěboř