





















## Plán aktivit SeniorCentrum Chotěboř

	<b>Pondělí 14. listopad</b>	<b>Úterý 15. listopad</b>	<b>Středa 16. listopad</b>	<b>Čtvrtek 17. listopad</b>	<b>Pátek 18. listopad</b>	<b>Sobota 19. listopad</b>	<b>Neděle 20. listopad</b>
	Svátek slaví Sáva	Svátek slaví Leopold	Svátek slaví Otmar	Svátek slaví Mahulena	Svátek slaví Romana	Svátek slaví Alžběta	Svátek slaví Nikola
<b>9:30 - 10:00</b>	 <b>Výtvarné aktivity s Mgr. Petrou Polívkovou</b> 1. patro domácnost Trčků z Lípy	 <b>Ranní protažení</b> 1. patro domácnost Trčků z Lípy	 <b>Aktuality z denního tisku</b> 1. patro domácnost Klášterní	 <b>Ranní protažení</b> 1. patro domácnost Klášterní	 <b>Hudební aktivity s Mgr. Barborou Polívkovou</b> 2. patro domácnost Krále Jana	 <b>Hry s pečovateli</b> 1., 2. patro Trčků z Lípy Klášterní Krále Jana	 <b>Malování s pečovateli</b> 1., 2. patro Trčků z Lípy Klášterní Krále Jana
<b>10:30 - 11:30</b>		 <b>Kreativní dílna</b> 2. patro domácnost Krále Jana	 <b>Kreativní dílna</b> 1. patro domácnost Klášterní, Trčků z Lípy				
<b>14:30 - 15:00</b>	 <b>Společné cvičení</b> 1. patro domácnost Klášterní	 <b>Společné cvičení</b> 2. patro domácnost Krále Jana	 <b>Společné cvičení</b> 1. patro domácnost Trčků z Lípy	 <b>Trénink paměti s pečovateli</b> 1. patro domácnost Klášterní, Trčků z Lípy 2. patro domácnost Krále Jana	 <b>Společné cvičení</b> 2. patro domácnost Krále Jana	 <b>Poslech hudby s pečovateli</b> 1., 2. Patro Trčků z Lípy Klášterní Krále Jana	 <b>Karetní hry s pečovateli</b> 1., 2. patro Trčků z Lípy Klášterní Krále Jana
<b>15:00 - 16:30</b>	 <b>Canisterapie</b> 1. patro domácnost Klášterní	 <b>Aromaterapie</b> Taneční sál Klášterní, Trčků z Lípy	 <b>Mezinárodní den nevidomých</b> 2. patro domácnost Krále Jana		 <b>Film na přání</b> 1. patro domácnost Klášterní, Trčků z Lípy		



# Plán aktivit SeniorCentrum Chotěboř