

























Plán aktivit SeniorCentrum Chotěboř

	Pondělí 21. listopad	Úterý 22. listopad	Středa 23. listopad	Čtvrtek 24. listopad	Pátek 25. listopad	Sobota 26. listopad	Neděle 27. listopad
							
	Svátek slaví Albert	Svátek slaví Cecílie	Svátek slaví Klement	Svátek slaví Emílie	Svátek slaví Kateřina	Svátek slaví Artur	Svátek slaví Xénie
9:30 - 10:00	 Aktuality z denního tisku 1. patro domácnost Krále Jana	 Ranní protažení 1. patro domácnost Trčků z Lípy	 Aktuality z denního tisku 1. patro domácnost Klášterní	 Ranní protažení 1. patro domácnost Klášterní	 Pečení perníčků Hobby místnost Krále Jana	 Terapie s Bc. Sobihardovou 1., 2. patro Trčků z Lípy Klášterní Krále Jana	 Malování s pečovateli 1., 2. patro Trčků z Lípy Klášterní Krále Jana
10:30 - 11:30	 Deskové hry 2. patro domácnost Krále Jana	 Trénink paměti 1. patro domácnost Klášterní, Trčků z Lípy	 Vánoční tvoření 1. patro domácnost Klášterní, Trčků z Lípy	 Aromaterapie 1. patro domácnost Klášterní, Trčků z Lípy			
14:30 - 15:00	 Společné cvičení 1. patro domácnost Klášterní	 Společné cvičení 2. patro domácnost Krále Jana	 Společné cvičení 1. patro domácnost Trčků z Lípy	 Výroba adventních věnců 2. patro domácnost Krále Jana	 Společné cvičení 2. patro domácnost Krále Jana	 Pexeso s pečovateli 1., 2. Patro Trčků z Lípy Klášterní Krále Jana	 Křížovky s pečovateli 1., 2. patro Trčků z Lípy Klášterní Krále Jana
15:00 - 16:30	 Canisterapie 1. patro domácnost Trčků z Lípy	 Hádej, kdo jsem 2. patro domácnost Krále Jana	 Trénink paměti 2. patro domácnost Krále Jana		 Turnaj v kostičkách 1. patro domácnost Klášterní, Trčků z Lípy		