



	Pondělí 5. prosince	Úterý 6. prosince	Středa 7. prosince	Čtvrtek 8. prosince	Pátek 9. prosince	Sobota 10. prosince	Neděle 11. prosince
Snídaně	Smetanový jogurt s džemem, pečivo, máslo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Vajíčková pomazánka. krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Šunková pěna s krájenou zeleninou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Jablečný závin, bílá káva nebo čaj (1,3,7,8)	Vídeňské párky s plnotučnou hořčicí a chlebem, káva s mlékem nebo čaj (1)	Obložený talířek salámem a sýrem, žervé, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Kynutý šáteček s borůvkovou náplní, bílá káva nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Jablečné pyré s jahodami	Máslová čokoládová rolka (1,3,7)	Mléčný nápoj s ovocem, pečivo	Taštička se slanou náplní (1,3,7)	Ovoce dle denní nabídky	Banán
Polévka oběd	Jemná cuketová polévka se zakysanou smetanou (1,7,9)	Hovězí vývar se zeleninou, krupicí a vejcem (1,3,9)	Bramborová polévka s kapustou (1,9)	Drůbeží vývar se zeleninou a vlasovými nudlemi (1,3,7,9)	Pórková s vejcem (1,3,7,9)	Italská polévka s rajčaty a těstovinovou rýží (9)	Hovězí vývar s pažitkovým kapáním (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Smažený krůtí řízek s bramborovou kaší, řez citronu (1,3,7)	Kuřecí nudličky po valticku, těstoviny (1,3,7,9)	Dušené hovězí kostky na žampionech, houskové knedlíky (1,9)	Cikánské vepřové žebírko, petrželkové brambory (1,9,10)	Pardubické perníkové knedlíky s tvarohovým přelivem (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Pečené kuřecí stehno, zelenina na másle, presované brambory (1)	Sekaná svíčková, žemlový knedlík, brusinkový terč (1,3,7,9)
Menu oběd 2	Vepřová játra dušená na slanině, hrášková rýže (1,7,9)	Variace listových salátů se zeleninou a smaženými kuřecími stripsy (1,3,7)	Treska zapečená se sýrem, šťouchané brambory s jarní cibulkou (3,4,7)	Kuřecí rizoto sypané uzeným sýrem (7,9)	Vepřová plec pečená na česneku, dušený špenát, bramborové noky (1,3,7)	Houbová tarhoňa s bylinkovou omáčkou a pečenou cuketou (1,7)	Tofu s grilovanou zeleninou, vařené brambory s petrželkou (7,9)
Dezert / salát	Mandarinka	Zeleninový salát	Strouhaná červená řepa ve sladkokyselém nálevu	Švestkový kompot	Mrkvový salát	Šopský salát	Věneček s cukrovou polevou (1,3,7,8)
Svačina	Makovka (1,3,7)	Jahodový pudink s ovocem (7)	Ovoce dle denní nabídky	Chlebiček se šunkou (1,3,7)	Mřížkový koláč (1,3,7,8)	Nanuk (1,3,6,7)	Ovocný jogurt (7)
Večeře	Humrový salát, krájená zelenina, pečivo (1,3,4,7)	Zeleninová ratatouille, chléb (1,9)	Krupicová kaše s kakaem a moučkovým cukrem, přelitá máslem (1,7)	Gulášová polévka, pečivo (1,3,7)	Hermelín s máslem a krájenou zeleninou, pečivo (1,3,7)	Dukátové buchtičky s vanilkovým šodó (1,3,7)	Špece s vejci, anglickou slaninou a smaženou cibulkou (1,3,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Jablko se sýrem a tmavým pečivem (1,7)	Dia ovocná přesnídávka, tmavé pečivo (1)	Celozrnný chlebiček s dietní šunkou a salátovou okurkou (1,3,7,8)	Tmavé pečivo, rostlinné máslo, rajče (1,3,7)	Tmavé pečivo se žervé a rajčetem (1,3,7)	Bílý jogurt s dia marmeládou, tmavé pečivo (1,7)	Tmavé pečivo se sýrem a zeleninou (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")
Pokrmů jsou určeny k přímé spotřebě



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

MONIKA PEŠKOVÁ s kolektivem