




## Plán aktivit SeniorCentrum Chotěboř

	<b>Pondělí</b> 28. listopad	<b>Úterý</b> 29. listopad	<b>Středa</b> 30. listopad	<b>Čtvrtek</b> 1. prosinec	<b>Pátek</b> 2. prosinec	<b>Sobota</b> 3. prosinec	<b>Neděle</b> 4. prosinec
	Svátek slaví René	Svátek slaví Zina	Svátek slaví Ondřej	Svátek slaví Iva	Svátek slaví Blanka	Svátek slaví Svatoslav	Svátek slaví Barbora
<b>9:30</b> - <b>10:00</b>	 <b>Aktuality z denního tisku</b> 2. patro domácnost Krále Jana	 <b>Ranní protažení</b> 1. patro domácnost Trčků z Lípy	 <b>Aktuality z denního tisku</b> 1. patro domácnost Klášterní	 <b>Ranní protažení</b> 1. patro domácnost Klášterní	 <b>Aktuality z denního tisku</b> 1. patro domácnost Klášterní		
<b>10:30</b> - <b>11:30</b>	 <b>Přednáška o Chile</b> 2. patro domácnost Krále Jana	 <b>Lidové obyčeje</b> 1. patro domácnost Klášterní, Trčků z Lípy	 <b>Vánoční puzzle</b> 1. patro domácnost Klášterní, Trčků z Lípy	 <b>Předčítání</b> 1. patro domácnost Klášterní, Trčků z Lípy	 <b>Film na přání</b> 1. patro domácnost Klášterní, Trčků z Lípy	<b>Karetní hry</b> 1., 2. patro Trčků z Lípy Klášterní Krále Jana	<b>Malování</b> 1., 2. patro Trčků z Lípy Klášterní Krále Jana
<b>14:30</b> - <b>15:00</b>	 <b>Společné cvičení</b> 1. patro domácnost Klášterní	 <b>Společné cvičení</b> 2. patro domácnost Krále Jana	 <b>Společné cvičení</b> 1. patro domácnost Trčků z Lípy	 <b>Keramika</b> Hobby místnost Krále Jana	 <b>Společné cvičení</b> 2. patro domácnost Krále Jana		
<b>15:00</b> - <b>16:30</b>	 <b>Canisterapie</b> 1. patro domácnost Klášterní	 <b>Výroba svícňů</b> 2. patro domácnost Krále Jana	 <b>Deskové hry</b> 2. patro domácnost Krále Jana	 <b>Film na přání</b> 2. patro domácnost Krále Jana	<b>Zpívání</b> 1., 2. patro Trčků z Lípy Klášterní Krále Jana	<b>Povídání u kávy</b> 1., 2. patro Trčků z Lípy Klášterní Krále Jana	