








## Plán aktivit SeniorCentrum Chotěboř

	<b>Pondělí</b> 5. prosinec	<b>Úterý</b> 6. prosinec	<b>Středa</b> 7. prosinec	<b>Čtvrtek</b> 8. prosinec	<b>Pátek</b> 9. prosinec	<b>Sobota</b> 10. prosinec	<b>Neděle</b> 11. prosinec
							
	<b>Svátek slaví Mikuláš</b>	<b>Svátek slaví Jitka</b>	<b>Svátek slaví Ambrož</b>	<b>Svátek slaví Květoslava</b>	<b>Svátek slaví Vratislav</b>	<b>Svátek slaví Julie</b>	<b>Svátek slaví Dana</b>
<b>9:30 - 10:00</b>	<b>Aktuality z tisku</b> 2. patro domácnost Krále Jana	<b>Ranní protažení</b> 1. patro domácnost Trčků z Lípy	<b>Aktuality z tisku</b> 1. patro domácnost Klášterní	<b>Ranní protažení</b> 1. patro domácnost Klášterní	<b>Aktuality z tisku</b> 1. patro domácnost Klášterní	<b>Malování s pečovateli</b> 1., 2. patro Trčků z Lípy Klášterní Krále Jana	<b>Výtvarné aktivity s Mgr. Petrou Polívkovou</b> 1. patro Trčků z Lípy Klášterní
<b>10:30 - 11:30</b>	<b>Trénink paměti</b> 1. patro domácnost Klášterní, Trčků z Lípy	<b>Lidové obyčeje</b> 2. patro domácnost Krále Jana	<b>Linecké cukroví</b> Hobby místnost Klášterní, Trčků z Lípy	<b>Vánoční přání</b> 1. patro domácnost Klášterní, Trčků z Lípy	<b>Posílání pohlednic</b> 2. patro domácnost Krále Jana		
<b>14:30 - 15:00</b>	<b>Společné cvičení</b> 1. patro domácnost Klášterní	<b>Společné cvičení</b> 2. patro domácnost Krále Jana	<b>Společné cvičení</b> 1. patro domácnost Trčků z Lípy	<b>Zdobení stromku</b> 2. patro domácnost Krále Jana	<b>Společné cvičení</b> 2. patro domácnost Krále Jana	<b>Deskové hry s pečovateli</b> 1., 2. patro Trčků z Lípy Klášterní Krále Jana	<b>Křížovky s pečovateli</b> 1., 2. patro Trčků z Lípy Klášterní Krále Jana
<b>15:00 - 16:30</b>	<b>Mikulášská nadílka</b> 1., 2. patro  <b>Canisterapie</b> Krále Jana	<b>Vánoční tvoření</b> 1. patro domácnost Klášterní, Trčků z Lípy	<b>Vanilkové rohlíčky</b> Hobby místnost Krále Jana		<b>Vánoční pohádka</b> 1. patro domácnost Klášterní, Trčků z Lípy		