

















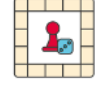



Plán aktivit SeniorCentrum Chotěboř

	Pondělí 27. únor	Úterý 28. únor	Středa 1. březen	Čtvrtek 2. březen	Pátek 3. březen	Sobota 4. březen	Neděle 5. březen
	Svátek slaví Alexandr	Svátek slaví Lumír	Svátek slaví Bedřich	Svátek slaví Anežka	Svátek slaví Kamil	Svátek slaví Stela	Svátek slaví Kazimír
9:00 - 9:30	 Ranní protažení, individuální cvičení, motomed Klášterní, Trčků z Lípy, Krále Jana 					 Malování s pečovateli Trčků z Lípy Klášterní Krále Jana	 Karetní hry s pečovateli Trčků z Lípy Klášterní Krále Jana
10:00 - 11:00	 Předčítání 1. patro domácnost Klášterní, Trčků z Lípy	 Film na přání 1. patro domácnost Klášterní, Trčků z Lípy	 Trénink paměti Skládání obrázků Klášterní, Trčků z Lípy	 Kreativní dílna Malování na sádro Klášterní, Trčků z Lípy	 Deskové hry Klášterní, Trčků z Lípy		
14:30 - 15:00	 Společné cvičení Klášterní	 Společné cvičení Krále Jana	 Společné cvičení Trčků z Lípy	 Mezinárodní týden boje proti obezitě Přednáška s p. Štorkovou Krále Jana	 Společné cvičení Krále Jana	 Poslech hudby s pečovateli Trčků z Lípy Klášterní Krále Jana	 Povídání u kávy Trčků z Lípy Klášterní Krále Jana
15:00 - 16:30	 Canisterapie Krále Jana	 Aromaterapie Klášterní, Trčků z Lípy	 Desková hra Rummikub Krále Jana		 Kreativní dílna Květiny Krále Jana		