



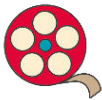




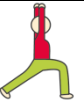













Plán aktivit SeniorCentrum Chotěboř

	Pondělí 6. březen	Úterý 7. březen	Středa 8. březen	Čtvrtek 9. březen	Pátek 10. březen	Sobota 11. březen	Neděle 12. březen
	Svátek slaví Miroslav	Svátek slaví Tomáš	Svátek slaví Gabriela	Svátek slaví Františka	Svátek slaví Viktorie	Svátek slaví Anděla	Svátek slaví Řehoř
9:00 - 9:30	 <p>Ranní protažení, individuální cvičení, motomed Klášterní, Trčků z Lípy, Krále Jana</p> 						
10:00 - 11:00	 <p>Filmové dopoledne Klášterní, Trčků z Lípy</p>	 <p>Deskové hry Klášterní, Trčků z Lípy</p>	 <p>Skládání obrazců Klášterní, Trčků z Lípy</p>	 <p>Cvičení s míčem Klášterní, Trčků z Lípy</p>	 <p>Aromaterapie Klášterní, Trčků z Lípy</p>	<p>Karetní hry s pečovateli Trčků z Lípy Klášterní Krále Jana</p>	<p>Pexeso s pečovateli Trčků z Lípy Klášterní Krále Jana</p>
14:30 - 15:00	 <p>Společné cvičení Klášterní</p>	 <p>Společné cvičení Krále Jana</p>	 <p>Společné cvičení Trčků z Lípy</p>		 <p>Společné cvičení Krále Jana</p>		
15:00 - 16:30	 <p>Rada obyvatel Krále Jana</p>	 <p>Bingo Krále Jana</p>	 <p>Oslava MDŽ Klášterní, Trčků z Lípy Krále Jana</p>	<p>Kreativní dílna Jarní dekorace Krále Jana</p>	 <p>Turnaj v kuželkách Krále Jana</p>	<p>Křížovky s pečovateli Trčků z Lípy Klášterní Krále Jana</p>	<p>Individuální povídání s pečovateli Trčků z Lípy Klášterní Krále Jana</p>
 <p>Canisterapie Krále Jana</p>							