





















Plán aktivit SeniorCentrum Chotěboř

	Pondělí 13. březen	Úterý 14. březen	Středa 15. březen	Čtvrtek 16. březen	Pátek 17. březen	Sobota 18. březen	Neděle 19. březen
	Svátek slaví Růžena	Svátek slaví Matylda	Svátek slaví Ida	Svátek slaví Elena	Svátek slaví Vlastimil/a	Svátek slaví Eduard	Svátek slaví Josef/a
9:00 - 9:30	 <p>Ranní protažení, individuální cvičení, motomed Klášterní, Trčků z Lípy, Krále Jana</p> 						
10:00 - 11:00	 <p>Deskové hry Klášterní, Trčků z Lípy</p>	 <p>Velikonoční zvyky Krále Jana</p>	 <p>Mezinárodní den mozku Klášterní, Trčků z Lípy</p>	 <p>Cestopisná přednáška s p. Greschlem</p>	 <p>Sádrové odlitky Krále Jana</p>	<p>Karetní hry s pečovateli Trčků z Lípy Klášterní Krále Jana</p>	<p>Pexeso s pečovateli Trčků z Lípy Klášterní Krále Jana</p>
14:30 - 15:00	 <p>Společné cvičení Klášterní</p>	 <p>Společné cvičení Krále Jana</p>	 <p>Společné cvičení Trčků z Lípy</p>	<p>Americký sen Cesta za mé vlastní hranice Krále Jana</p>	 <p>Společné cvičení Krále Jana</p>	 <p>Křížovky s pečovateli Trčků z Lípy Klášterní Krále Jana</p>	 <p>Malování s pečovateli Trčků z Lípy Klášterní Krále Jana</p>
15:00 - 16:30	 <p>Canisterapie Krále Jana</p>	 <p>Výrobky z vlny Klášterní, Trčků z Lípy</p>	 <p>Mezinárodní den mozku Krále Jana</p>	 <p>Desková hra Králík Klášterní, Trčků z Lípy</p>	 <p>Velikonoční zvyky Klášterní, Trčků z Lípy</p>	<p>Křížovky s pečovateli Trčků z Lípy Klášterní Krále Jana</p>	<p>Malování s pečovateli Trčků z Lípy Klášterní Krále Jana</p>