

Plán aktivit SeniorCentrum Chotěboř

	Pondělí 20. březen	Úterý 21. březen	Středa 22. březen	Čtvrtek 23. březen	Pátek 24. březen	Sobota 25. březen	Neděle 26. březen
	Svátek slaví Světlana	Svátek slaví Radek	Svátek slaví Leona	Svátek slaví Ivona	Svátek slaví Gabriel	Svátek slaví Marián	Svátek slaví Emanuel
9:00 - 9:30	 Ranní protažení, individuální cvičení, motomed Klášterní, Trčků z Lípy, Krále Jana					 Karetní hry s pečovateli Trčků z Lípy Klášterní Krále Jana	 Pexeso s pečovateli Trčků z Lípy Klášterní Krále Jana
10:00 - 11:00	 Deskové hry Krále Jana	 Kanelbrellar Krále Jana	 Puzzle - Severské země Klášterní, Trčků z Lípy	 Dokument o Severských zemích Klášterní, Trčků z Lípy	 Trénink paměti Klášterní, Trčků z Lípy		
14:30 - 15:00	 Společné cvičení Klášterní	 Společné cvičení Krále Jana	 Společné cvičení Trčků z Lípy	 Kreativní dílna Jarní vázy Krále Jana	 Společné cvičení Krále Jana		
15:00 - 16:30	 Canisterapie Klášterní, Trčků z Lípy	 Kreativní dílna Móda severských zemí Klášterní, Trčků z Lípy	 Severské země Ochutnávka Krále Jana		 Vycházka zahradou Klášterní, Trčků z Lípy, Krále Jana	 Křížovky s pečovateli Trčků z Lípy Klášterní Krále Jana	 Malování s pečovateli Trčků z Lípy Klášterní Krále Jana