



	Pondělí 13. března	Úterý 14. března	Středa 15. března	Čtvrtek 16. března	Pátek 17. března	Sobota 18. března	Neděle 19. března
Snídaně	Sýrovo - salámový talířek, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Kapsa plněná marmeládou, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)	Paštiková pěna s krájenou zeleninou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7,10)	Tvarohový závin, bílá káva nebo čaj (1,3,7,8)	Obložený talířek s lučinou a rajčaty, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Makový loupák s máslem a džemem, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7,8)	Míchaná vejce na slatině, máslo, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Jogurt s cereáliemi (7)	Ovocné pyré	Ovoce dle denní nabídky	Termix, pečivo (1,3,7)	Ovocná přesnídávka s tvarohem (7)	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Jemný květákový krém s pažitkou a podmásím (1,3,7,9)	Drůbeží vývar se zeleninou a vaječnou sedlinou (1,3,7,9)	Polévka z červené čočky s rajčaty a bazalkou (7,9)	Hovězí vývar s masem a zeleninou (1,3,7,9)	Gulášová polévka s hovězím masem a bramborami (1,9)	Kapustová polévka s vejcem (1,3,7,9)	Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Vepřová plec pečená na kmíně, zeleninová rýže (1,9)	Kuřecí ražniči na plechu, šťouchané brambory (1,7,9)	Vařené hovězí maso s koprovou omáčkou, celozrnné knedlíky (1,3,7,9,10)	Smažená kuřecí kapsa plněná sýrem a šunkou, bramborová kaše s máslem (1,3,7)	Tvarohový nákyp s meruňkami sypaný moučkovým cukrem (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č.9	Těstoviny s milánskou omáčkou sypané sýrem (1,3,7,9)	Pomalou pečený vepřový bůček se smetanovým špenátem a bramborovými knedlíky s opečenou houskou (1,3,7)
Menu oběd 2	Škubánky s mákem a máslem sypané moučkovým cukrem (1,3,7) nedoporučujeme pro dietu č.9	Mleté klopsy v rajčatové omáčce, těstoviny (1,3,7,9,10)	Obalované filety tresky s vařenými bramborami, řez citronu (1,3,4,7,)	Tofu s jemnou paprikovou omáčkou, těstoviny (1,3,7)	Chlupaté knedlíky s dušeným bílým zelím a uzené maso (1,3,10)	Krúti kostky dušené na divokém kořeni, petrželkové brambory (1,7)	Fazolové lusky se cherry tomaty a tarhoňou, zakysaná smetana (1,7)
Dezert / salát	Ledový salát nebo ovocný kompot	Ovoce	Piškotový dezert (1,3,7,8)	Okurkový salát	Jablko	Salát z čínského zelí s kukuřicí a ředkvičkami	Řez biskupského chlebičku (1,3,7,8)
Svačina	Obložený šunkový chlebiček	Domácí perník s marmeládou a kokosovým posypem (1,3,7,8)	Cuketový koláč - quiche (1,3,7,8)	Vanilkový šnek (1,3,7,8)	Tatranka, mléčný nápoj (1,3,7,8)	Jahodová panna cotta (7)	Ovocný jogurt (7)
Večeře	Pečené brambory s česnekem, kefir nebo mléko (7)	Kuřecí tlačěnka s octovou zálivkou a červenou cibulkou, pečivo, pivo (1,3,7)	Teplá uzená kýta s křenem a hořčicí, kyselá okurka, chléb (1,10)	Nivová pomazánka s pažitkou, krájená okurka, pečivo (1,3,7)	Vepřové nudličky s kapií, pečivo (1,3,7,9)	Šunkový talířek s máslem a krájenou zeleninou, pečivo (1,3,7)	Polévka masový krém, pečivo, tavený sýr (1,3,7,9,10)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Bylinkové pomazánkové máslo, tmavé pečivo, rajče (1,3,7)	Mrkvovo-jablečná přesnídávka, tmavé pečivo (1,3,7)	Tmavé pečivo s pomazánkovým máslem a krájeným rajčetem (1,3,7)	Šunka, máslo, zelenina, tmavé pečivo (1,3,7)	Plátkový sýr s jablkem, tmavé pečivo (1,3,7)	Žervé se zeleninou, tmavý chléb (1,3,7)	Tmavé pečivo s kuřecí šunkou, zelenina ,máslo (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")
Pokrmů jsou určeny k přímé spotřebě



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL:

MONIKA PEŠKOVÁ S
KOLEKTIVEM