





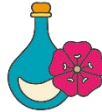
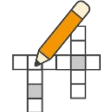















Plán aktivit SeniorCentrum Chotěboř

	Pondělí 5. únor	Úterý 6. únor	Středa 7. únor	Čtvrtek 8. únor	Pátek 9. únor	Sobota 10. únor	Neděle 11. únor
	Svátek slaví Dobromila	Svátek slaví Vanda	Svátek slaví Veronika	Svátek slaví Milada	Svátek slaví Apolena	Svátek slaví Mojmír	Svátek slaví Božena
9:00 - 9:30	 Individuální aktivity Klášterní, Trčků z Lípy, Krále Jana 						
10:00 - 11:00	 Jakub Greschl Malé státy Evropy Krále Jana	 Posezení u kávy na zahradě Klášterní, Trčků z Lípy	 Aromaterapie Klášterní, Trčků z Lípy	 Zabíjačkové hádanky Klášterní, Trčků z Lípy	 Zabíjačkové hody Krále Jana	Deskové hry s pečovateli Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy	Malování s pečovateli Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy
14:30 - 15:00	 Individ. aktivity Klášterní	 Skupinové cvičení Krále Jana	 Individ. aktivity Trčků z Lípy	 Společné zpívání Krále Jana	 Skupinové cvičení Krále Jana	 Procházka zahradou s pečovateli Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy	 Poslech hudby s pečovateli Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy
15:00 - 16:00	 Míčkování Klášterní, Trčků z Lípy	 Masopustní průvod 14:30 Klášterní, Trčků z Lípy, Krále Jana	 Cvičení s míčky Krále Jana		 Zabíjačkové hody Krále Jana		
	 Canisterapie Trčků z Lípy						