







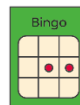





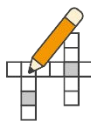




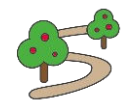


Plán aktivit SeniorCentrum Chotěboř

	Pondělí 12. únor	Úterý 13. únor	Středa 14. únor	Čtvrtek 15. únor	Pátek 16. únor	Sobota 17. únor	Neděle 18. únor
	Svátek slaví Slavěna	Svátek slaví Věnceslav/a	Svátek slaví Valentýn/a	Svátek slaví Jiřina	Svátek slaví Ljuba	Svátek slaví Miloslava	Svátek slaví Gizela
9:00 - 9:30	 Individuální aktivity Klášterní, Trčků z Lípy, Krále Jana 						
10:00 - 11:00	 Kosmetický klub Klášterní, Trčků z Lípy	 Pečení Klášterní, Trčků z Lípy	 Grafomotorika Klášterní, Trčků z Lípy	 Reminiscence Taneční Klášterní, Trčků z Lípy	 Bingo Krále Jana	Deskové hry s pečovateli Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy	Malování s pečovateli Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy
14:30 - 15:00	 Skupinové cvičení Krále Jana	 Individ. aktivity Klášterní	 Individ. aktivity Trčků z Lípy	 Masáže s míčky Krále Jana	 Skupinové cvičení Krále Jana	 Trénink paměti s pečovateli Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy	 Poslech hudby s pečovateli Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy
15:00 - 16:00	 Canisterapie Krále Jana	 Sázení květin Krále Jana	 Valentýnky Krále Jana		 Posezení na zahradě Klášterní, Trčků z Lípy		