






















# Plán aktivit SeniorCentrum Chotěboř

	<b>Pondělí</b> 19. únor	<b>Úterý</b> 20. únor	<b>Středa</b> 21. únor	<b>Čtvrtek</b> 22. únor	<b>Pátek</b> 23. únor	<b>Sobota</b> 24. únor	<b>Neděle</b> 25. únor
	Svátek slaví Patrik	Svátek slaví Oldřich	Svátek slaví Lenka	Svátek slaví Petr	Svátek slaví Svatopluk	Svátek slaví Matyáš/Matěj	Svátek slaví Liliana
<b>9:00</b> - <b>9:30</b>	 <b>Individuální aktivity</b> Klášterní, Trčků z Lípy, Krále Jana 						
<b>10:00</b> - <b>11:00</b>	 <b>Míčkování</b> Klášterní, Trčků z Lípy	 <b>Grafomotorika</b> Klášterní, Trčků z Lípy	 <b>Cestopis Střední Amerika</b> Klášterní, Trčků z Lípy	 <b>Trénink paměti</b> Klášterní, Trčků z Lípy	 <b>Ochutnávka Karlovarský a Ústecký kraj</b> Krále Jana	<b>Deskové hry s pečovateli</b> Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy	<b>Malování s pečovateli</b> Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy
<b>14:30</b> - <b>15:00</b>	 <b>Přednáška Dany Šimkové</b> Jídelna 14:00 Krále Jana, Klášterní, Trčků z Lípy	 <b>Skupinové cvičení</b> Krále Jana	 <b>Míčkování</b> Krále Jana	 <b>Křeslo pro hosta</b> <b>Václav Augustýn</b> 14:00 Krále Jana, Klášterní, Trčků z Lípy	 <b>Skupinové cvičení</b> Krále Jana	 <b>Film na přání s pečovateli</b> Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy	 <b>Poslech hudby s pečovateli</b> Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy
<b>15:00</b> - <b>16:00</b>		 <b>Kreativní dílna</b> Krále Jana	 <b>Oslava narozenin</b> Krále Jana		 <b>Procházka zahradou</b> Klášterní, Trčků z Lípy		
	 <b>Canisterapie</b> Klášterní, Trčků z Lípy				 <b>Kvízy</b> Krále Jana		



# Plán aktivit SeniorCentrum Chotěboř