












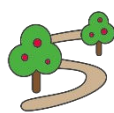












# Plán aktivit SeniorCentrum Chotěboř

	Pondělí 26. únor	Úterý 27. únor	Středa 28. únor	Čtvrtek 29. únor	Pátek 1. březen	Sobota 2. březen	Neděle 3. březen
	Svátek slaví Dorota	Svátek slaví Alexandr	Svátek slaví	Svátek slaví	Svátek slaví Bedřich	Svátek slaví Anežka	Svátek slaví Kamil
9:00 - 9:30	 <b>Individuální aktivity</b> Klášterní, Trčků z Lípy, Krále Jana 						
10:00 - 11:00	 <b>Aktuality ze světa</b> Krále Jana	 <b>Jarní dekorace Sázení květin</b> Klášterní, Trčků z Lípy	 <b>Zpívání dechovek</b> Klášterní, Trčků z Lípy	 <b>MŠ Svojsíkova</b> Krále Jana	 <b>Aromaterapie</b> Klášterní, Trčků z Lípy	 <b>Deskové hry s pečovateli</b> Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy	 <b>Malování s pečovateli</b> Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy
14:30 - 15:00	 <b>Skupinové cvičení</b> Krále Jana	 <b>Individuální aktivity</b> Klášterní, Trčků z Lípy, Krále Jana 			 <b>Skupinové cvičení</b> Krále Jana		
15:00 - 16:00	 <b>Canisterapie</b> Klášterní, Trčků z Lípy	 <b>Jarní dekorace Sázení květin</b> Krále Jana	 <b>Masáže s míčky</b> Krále Jana	 <b>Hra na kytaru</b> Klášterní, Trčků z Lípy	 <b>Kosmetický klub</b> Krále Jana	 <b>Film na přání s pečovateli</b> Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy	 <b>Poslech hudby s pečovateli</b> Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy