



| | Pondělí 5. února | Úterý 6. února | Středa 7. února | Čtvrtek 8. února | Pátek 9. února | Sobota 10. února | Neděle 11. února |
|--------------------------------------|---|---|---|--|--|--|---|
| Snídaně | Tvarohové koláče, kakaový nápoj nebo ovocný čaj (1,3,7) | Sýrová pěna s žervé a ředkvičkami, krájená zelenina, chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7) | Měkký salám, tavený sýr, krájená zelenina, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7,9) | Povidlový závin, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7) | Pomazánka z kuřecího masa se sterilovaným celerem, krájená zelenina, pečivo, bílá káva nebo čaj (1,3,7,10) | Vánočka s máslem, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7) | Obložený talířek se šunkou a vejcem, krájená zelenina, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7) |
| Přesnídávka | Ovoce dle denní nabídky | Ovocný jogurt (1,3,7) | Ovoce dle denní nabídky | Jablečné pyré s jahodami | Ovoce dle denní nabídky | Strouhané jablko s mrkví a citronovou šťávou(1,3,7) | Croissant s nugátem (1,3,7) |
| Polévka oběd | Slepičí vývar s masem, zeleninou a nudlemi (1,3,7) | Jarní zeleninová (1,3,7,9) | Drůbeží vývar se zeleninou a drožd'ovým kapáním (1,3,7,9) | Pórková polévka se smaženou houskou (1,3,7,9) | Hovězí vývar s masem, zeleninou a těstovinou rýží (1,3,9) | Prdelačka (1) | Podkrkonošské kyselo (1,3,7,9) |
| Menu oběd 1 | Hovězí kostky s anglickou slaninou, zeleninová rýže (1,3,7) | Pomalu pečená vepřová plec, dušená kapusta, vařené brambory (1,3,7) | Vařené hovězí maso s křenovou omáčkou, kynuté houskové knedlíky (1,3,7) | Kuřecí řízek v jogurtovém těstíčku s kari, šťouchané brambory s cibulkou (1,3,7,10) | Jelení ragú s brusinkami, široké nudle s houbami (1,3,7,9) | Jitrnice, kroupák, brambor, kysané zelí (1,3,7) | Krúť roláda s fáší z kuřecího masa se smaženou cibulkou a žampiony, bramborovo-dýňová kaše (1,3,7) |
| Menu oběd 2 | Uzená plec, staročeská lepenice (7,10) | Šišky s mákem a moučkovým cukrem přelité máslem (1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č 9. | Cuketová nádivka s bylinkami, petrželkové brambory s máslem (1,3,7,9) | Čočka na kyselo se smaženou cibulkou, vídeňský párek, sterilovaná okurka (1,3,7,9,10) | Menu 2 se nedělá z důvodu přípravy zabijačky. Děkujeme za pochopení. | Zabíjačkový guláš, chléb (1,3,7) | Nudle se strouhaným perníkem a moučkovým cukrem, přelité máslem(1,3,7) Nedoporučujeme pro dietu č 9 |
| Dezert | Perník (1,3,7) | Míchaný zeleninový salát nebo ovocný kompot | Máslové sušenky (1,3,7,8) | Zeleninový salát | Ovocný kompot | Koláč (1,3,7) | Zeleninový nebo ovocný salát |
| Svačina | Listová kapsa se slanou náplní (1,3,7,9) | Borůvkový koláč (1,3,7) | Mléčný dezert s lesním ovocem (1,3,7) | Čokoládový puding s kávou a mletými ořechy (1,3,6,7) | Zeleninová přesnídávka (9) | Termix (7) | Jablečný závin (1,3,6,7,8) |
| Večeře | Vejce na tvrdo, máslo, krájená zelenina, pečivo (1,3,7) | Pomazánka z uzené makrely s kořenovou zeleninou, chléb,(1,3,4,7) | Těstoviny s boloňskou omáčkou, sypané strouhaným sýrem (1,3,7) | Obložený talířek s Mortadelou se zelenými olivami, krájená zelenina, pečivo, rostlinné máslo (1,3,7,9) | Ovar, hořčice, křen, chléb (1,3,7,10) | Studený prejt, hořčice, kyselá okurka, pečivo (1,3,7,10) | Tlačenka, cibule, ocet, pečivo (1,3,7) |
| Druhá večeře určeno pro dietu č.9 | Tmavé pečivo s dietní šunkou (1,3,7) | Mrkvovo jablečná přesnídávka, tmavé pečivo (1,3,7) | Bílý jogurt, chléb (1,3,7) | Tmavé pečivo s pomazánkovým máslem a rajčetem (1,3,7) | Plátkový sýr s jablkem, tmavé pečivo (1,3,7) | Ovoce dle denní nabídky, tmavé pečivo (1) | Žervé se zeleninou, chléb (1,3,7) |



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ
JÍDELNÍ LÍSTEK PRO VÁS PŘIPRAVIL: Monika Pešková a kolektiv kuchyně.
 Změna jídelníčku vyhrazena.