














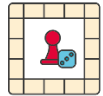
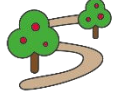
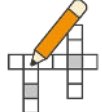
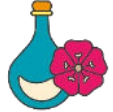



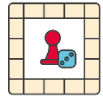


Plán aktivit SeniorCentrum Chotěboř

	Pondělí 1. duben	Úterý 2. duben	Středa 3. duben	Čtvrtek 4. duben	Pátek 5. duben	Sobota 6. duben	Neděle 7. duben
	Svátek slaví Marián	Svátek slaví Emanuel	Svátek slaví Dita	Svátek slaví Soňa	Svátek slaví Taťána	Svátek slaví Arnošt	Svátek slaví Kvido
9:00 - 9:30	 <p style="text-align: center;">Individuální aktivity Klášterní, Trčků z Lípy, Krále Jana</p> 					 <p>Puzzle s pečovateli Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy</p>	 <p>Individuální povídání s pečovateli Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy</p>
10:00 - 11:00	 <p>Posezení u kávy na zahradě s pečovateli Klášterní, Trčků z Lípy</p>	 <p>Kreativní dílna Ptáci z vlny Klášterní, Trčků z Lípy</p>	 <p>Společné zpívání Klášterní, Trčků z Lípy</p>	 <p>Trénink paměti Klášterní, Trčků z Lípy</p>	 <p>Míčkování Klášterní, Trčků z Lípy</p>	 <p>Puzzle s pečovateli Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy</p>	 <p>Individuální povídání s pečovateli Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy</p>
14:30 - 15:00	 <p>Skupinové cvičení Krále Jana</p>	<p style="text-align: center;">Individuální aktivity Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy</p> 			 <p>Skupinové cvičení Krále Jana</p>	 <p>Poslech hudby s pečovateli Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy</p>	 <p>Deskové hry s pečovateli Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy</p>
14:00 - 15:30	 <p>Posezení u kávy na zahradě s pečovateli Krále Jana</p>	 <p>Jarní kvíz Krále Jana</p>	 <p>Aromaterapie Krále Jana</p>	 <p>Míčkování Krále Jana</p>	 <p>Sázení bylinek Krále Jana</p>	 <p>Poslech hudby s pečovateli Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy</p>	 <p>Deskové hry s pečovateli Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy</p>