





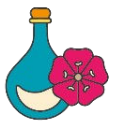






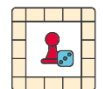







# Plán aktivit SeniorCentrum Chotěboř

	<b>Pondělí 15. duben</b>	<b>Úterý 16. duben</b>	<b>Středa 17. duben</b>	<b>Čtvrtek 18. duben</b>	<b>Pátek 19. duben</b>	<b>Sobota 20. duben</b>	<b>Neděle 21. duben</b>	
	Svátek slaví Anastázie	Svátek slaví Irena	Svátek slaví Rudolf	Svátek slaví Valérie	Svátek slaví Rostislav	Svátek slaví Marcela	Svátek slaví Alexandra	
<b>9:00 - 9:30</b>	 <b>Individuální aktivity</b> Klášterní, Trčků z Lípy, Krále Jana 					 <b>Přednáška První republika</b>	 <b>Malování s pečovateli</b>	
<b>10:00 - 11:00</b>	 <b>Trénink paměti</b> Klášterní, Trčků z Lípy	 <b>Kosmetický klub</b> Klášterní, Trčků z Lípy	 <b>Aromaterapie</b> Klášterní, Trčků z Lípy	 <b>Posezení na zahradě u kávy</b> Klášterní, Trčků z Lípy	 <b>Trhy</b> <b>nám. TGM Chotěboř</b> Klášterní, Trčků z Lípy, Krále Jana	<b>Jídlna 10:00</b> Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy	<b>Malování s pečovateli</b> Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy	
<b>14:30 - 15:00</b>	 <b>Skupinové cvičení</b> Krále Jana	<b>Individuální aktivity</b> Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy				 <b>Skupinové cvičení</b> Krále Jana	 <b>Dechový orchestr</b>	
<b>14:00 - 15:30</b>	 <b>Canisterapie</b> Krále Jana	 <b>Sázení květin</b> Krále Jana	 <b>Míčkování</b> Krále Jana	 <b>Muzikoterapie</b> Krále Jana	 <b>Trhy</b> <b>nám. TGM Chotěboř</b> Klášterní, Trčků z Lípy, Krále Jana	<b>Kino Chotěboř</b> <b>14:00</b> Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy	<b>Deskové hry s pečovateli</b> Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy	