



















Plán aktivit SeniorCentrum Chotěboř

	Pondělí 22. duben	Úterý 23. duben	Středa 24. duben	Čtvrtek 25. duben	Pátek 26. duben	Sobota 27. duben	Neděle 28. duben
	Svátek slaví Evženie	Svátek slaví Vojtěch	Svátek slaví Jiří	Svátek slaví Marek	Svátek slaví Oto	Svátek slaví Jaroslav	Svátek slaví Vlastislav
9:00 - 9:30	Individuální aktivity Klášterní, Trčků z Lípy, Krále Jana  						
10:00 - 11:00	 <p>Míčkování Klášterní, Trčků z Lípy</p>	 <p>Hradecké koláče Krále Jana</p>	 <p>Kreativní dílna Klobouky Klášterní, Trčků z Lípy</p>	 <p>Hippoterapie Klášterní, Trčků z Lípy</p>	 <p>Pantomima Klášterní, Trčků z Lípy</p>	<p>Poslech hudby s pečovateli Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy</p>	<p>Deskové hry s pečovateli Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy</p>
14:30 - 15:00	Individuální aktivity Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy 						
14:00 - 15:30	 <p>Canisterapie Klášterní, Trčků z Lípy</p>	 <p>Trénink paměti - kvízy Klášterní, Trčků z Lípy</p>	 <p>Liberecký a Královéhradecký kraj Ochutnávka Krále Jana</p>	 <p>Míčkování Krále Jana</p>	 <p>Kreativní dílna Čarodějnice Krále Jana</p>	<p>Malování s pečovateli Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy</p>	<p>Divadélko DIK Jídlna 15:30 Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy</p>
 <p>Rada obyvatel Krále Jana</p>							