


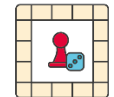











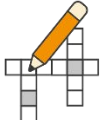

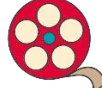



# Plán aktivit SeniorCentrum Chotěboř

	Pondělí 29. duben	Úterý 30. duben	Středa 1.květen	Čtvrtek 2.květen	Pátek 3.květen	Sobota 4.květen	Neděle 5.květen
	Svátek slaví Robert	Svátek slaví Blahoslav	Svátek slaví Svátek práce	Svátek slaví Zikmund	Svátek slaví Alex	Svátek slaví Květoslav	Svátek slaví Klaudie
9:00 - 9:30	 <b>Individuální aktivity</b> Klášterní, Trčků z Lípy, Krále Jana 						
10:00 - 11:00	 <b>Míčkování</b> Klášterní, Trčků z Lípy	 <b>Zvyky tradice 1. Máj</b> Klášterní, Trčků z Lípy	 <b>Grafomotorika s pečovateli</b> Klášterní, Trčků z Lípy	 <b>Kreativní dílna Šeříky</b> Klášterní, Trčků z Lípy	 <b>Trhy Nám. TGM</b> Klášterní, Trčků z Lípy, Krále Jana	<b>Poslech hudby s pečovateli</b> Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy	<b>Deskové hry s pečovateli</b> Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy
14:30 - 15:00	 <b>Skupinové cvičení</b> Krále Jana	<b>Individuální aktivity</b> Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy			 <b>Skupinové cvičení</b> Krále Jana		
14:00 - 15:30	 <b>Canisterapie</b> Klášterní, Trčků z Lípy	 <b>Parafínové zábaly</b> Hobby místnost Krále Jana	 <b>Trénink paměti s pečovateli</b> Krále Jana	 <b>Míčkování</b> Krále Jana	 <b>Film na přání</b> Klášterní, Trčků z Lípy, Krále Jana	<b>Malování s pečovateli</b> Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy	<b>Posezení na zahradě u kávy</b> Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy
	 <b>Pálení čarodějnice</b> 16:00 terasa přízemí Krále Jana						