










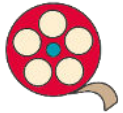




Plán aktivit SeniorCentrum Chotěboř

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	11. listopad	12. listopad	13. listopad	14. listopad	15. listopad	16. listopad	17. listopad
	Martin	Benedikt	Tibor	Sáva	Leopold	Otmar	Mahulena
9:00 - 10:00	 <p>Poslech hudby s pečovateli Kláštevní, Trčků z Lípy</p>	 <p>Parafínové zábaly Jančou Hobby místnost Krále Jana</p>	 <p>Kreativní dílna s pečovateli Svatý Martin Kláštevní, Trčků z Lípy</p>	 <p>Grafomotorika s pečovateli Kláštevní, Trčků z Lípy</p>	 <p>Míčkování s Jančou Kláštevní, Trčků z Lípy</p>	 <p>Malování s pečovateli Kláštevní, Krále Jana, Trčků z Lípy</p>	 <p>Trénink paměti s pečovateli Kláštevní, Krále Jana, Trčků z Lípy</p>
10:00 - 11:00	Individuální aktivity Kláštevní, Trčků z Lípy						
14:30 - 15:00	 <p>Skupinové cvičení s Bětkou Krále Jana</p>	 <p>Skupinové cvičení s Bětkou Kláštevní, Trčků z Lípy</p>	Individuální aktivity Krále Jana		 <p>Skupinové cvičení s Bětkou Krále Jana</p>	 <p>Deskové hry s pečovateli Kláštevní, Krále Jana, Trčků z Lípy</p>	 <p>Film na přání s pečovateli Kláštevní, Krále Jana, Trčků z Lípy</p>
14:00 - 15:30	 <p>Individuální canisterapie Krále Jana</p>	 <p>Večeře při svíčkách 16:30 Jídelna Krále Jana</p>			