


















Plán aktivit SeniorCentrum Chotěboř

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	18. listopad	19. listopad	20. listopad	21. listopad	22. listopad	23. listopad	24. listopad
	Romana	Alžběta	Nikola	Albert	Cecilie	Klement	Emilie
9:00 - 10:00	 <p>Grafomotorika s Jančou Klášterní, Trčků z Lípy</p>	 <p>Kreativní dílna s Jančou Klášterní, Trčků z Lípy</p>	 <p>Míčkování s Naďou Klášterní, Trčků z Lípy</p>	 <p>Malování s pečovateli Klášterní, Trčků z Lípy</p>	 <p>MŠ Svojsíkova Krále Jana</p>	 <p>Trénink paměti s pečovateli Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy</p>	 <p>Poslech hudby s pečovateli Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy</p>
10:00 - 11:00	Individuální aktivity Klášterní, Trčků z Lípy						
14:30 - 15:00	 <p>Skupinové cvičení s Bětkou Krále Jana</p>	 <p>Skupinové cvičení s Bětkou Klášterní, Trčků z Lípy</p>	 <p>Individuální aktivity Krále Jana</p>	 <p>Gurmánský týden s Jančou Košice, Prešov Krále Jana</p>	 <p>Skupinové cvičení s Bětkou Krále Jana</p>	 <p>Deskové hry s pečovateli Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy</p>	 <p>Film na přání s pečovateli Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy</p>
14:00 - 15:30	 <p>Skupinová canisterapie Krále Jana</p>	 <p>Parafínové zábaly Jančou Krále Jana</p>			 <p>Trénink paměti Hádej, kdo jsem Klášterní, Trčků z Lípy</p>		