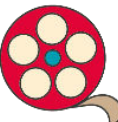
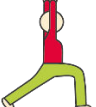
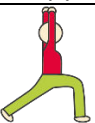


Plán aktivit SeniorCentrum Chotěboř

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	3. březen	4. březen	5. březen	6. březen	7. březen	8. březen	9. březen
	Kamil	Stela	Kazimír	Miroslav	Tomáš	Gabriela	Františka
9:00 - 10:00	 Březnové pranostiky s Kátou Klášterní, Trčků z Lípy	 Individuální aktivity Krále Jana	 Parafínové zábaly s Kátou Krále Jana Hobby místnost	 Kreativní dílna s Kátou Koláže z obrázků Klášterní, Trčků z Lípy	 Pečení štrůdlu s Kátou Krále Jana	 Grafomotorika s pečovateli Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy	 Poslech hudby s pečovateli Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy
10:00 - 11:00							
14:00 - 15:30	 Ind. canisterapie Trčků z Lípy	 Skupinové cvičení s Bětkou Klášterní, Trčků z Lípy	 Vycházka zahradou s pečovateli Klášterní, Trčků z Lípy	 Kvízy Krále Jana	 Trénink paměti Pexeso Klášterní, Trčků z Lípy	 Film na přání Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy	 Malování s pečovateli Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy
14:30 - 15:00	 Skupinové cvičení s Bětkou Krále Jana				 Skupinové cvičení s Bětkou Krále Jana		