



















Plán aktivit SeniorCentrum Chotěboř

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	10. březen	11. březen	12. březen	13. březen	14. březen	15. březen	16. březen
	Viktorie	Anděla	Řehoř	Růžena	Matylda	Ida	Elena
9:00 - 10:00							
10:00 - 11:00	Povídání o postní neděli s Káťou D. Klášterní, Trčků z Lípy	Parafínové zábaly s Káťou F. Krále Jana Hobby místnost	Míčkování s Káťou D. a Káťou F. Klášterní, Trčků z Lípy	Sázení květin s Káťou D. a Káťou F. Krále Jana	Kreativní dílna s Káťou D. a Káťou F. Klášterní, Trčků z Lípy	Grafomotorik a s pečovateli Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy	Malování s pečovateli Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy
14:30 - 15:00							
14:30 - 15:00	Skupinové cvičení s Bětkou Krále Jana	Skupinové cvičení s Bětkou Klášterní, Trčků z Lípy	Jarní kvízy s Káťou F. Krále Jana	Trénink paměti s Káťou F. Klášterní, Trčků z Lípy	Skupinové cvičení s Bětkou Krále Jana	Vycházka zahradou s pečovateli Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy	
							
	Ind. canisterapie Krále Jana	Večeře při svíčkách Jídelna 16:30	Večeře při svíčkách Jídelna 16:30	Večeře při svíčkách Jídelna 16:30	Večeře při svíčkách Jídelna 16:30		



Plán aktivit SeniorCentrum Chotěboř