

















Plán aktivit SeniorCentrum Chotěboř

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	31. března	1. duben	2. duben	3. duben	4. duben	5. duben	6. duben
	Kvído	Hugo	Erika	Richard	Ivana	Miroslava	Vendula
9:00 - 10:00	 <p>Trénink paměti s Káťou Klášterní, Trčků z Lípy</p>	 <p>Velikonoční přání s Káťou a Jančou Klášterní, Trčků z Lípy</p>	 <p>Věnce z březového proutí s Káťou Klášterní, Trčků</p>	 <p>Kosmetický klub s Káťou Klášterní, Trčků z Lípy</p>	 <p>Kreativní dílna s Káťou Kopretiny Krále Jana</p>	 <p>Grafomotorik a s pečovateli Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy</p>	 <p>Malování s pečovateli Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy</p>
10:00 - 11:00	<p>Individuální aktivity na pokojích klientů Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy</p>						
14:30 - 15:00	 <p>Skupinové cvičení s Bětkou Krále Jana</p>	 <p>Skupinové cvičení s Bětkou Klášterní, Trčků z Lípy</p>	 <p>Věnce z březového proutí s Káťou a Jančou Krále Jana</p>	 <p>Sázení bylinek s Káťou a Jančou Krále Jana</p>	 <p>Skupinové cvičení s Bětkou Krále Jana</p>	 <p>Vycházka zahradou s pečovateli Klášterní, Krále Jana, Trčků z Lípy</p>	
14:00 - 15:30	 <p>Ind. canisterapie Krále Jana</p>	 <p>Parafínové zábaly s Jančou Krále Jana</p>			 <p>Kreativní dílna s Káťou Kopretiny Klášterní, Trčků z Lípy</p>		

Změna programu vyhrazena.