

Plán aktivit SeniorCentrum Chotěboř

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	23. červen	24. červen	25. červen	26. červen	27. červen	28. červen	29. červen
	Zdeňka	Jan	Ivan	Adrian/a	Ladislav/a	Lubomír	Petr, Pavel
9:00 - 10:00	 Hudební vystoupení Jídelna 10:00 Kláštevní, Krále Jana, Trčků z Lípy	 Trénink paměti Kláštevní, Trčků z Lípy	 Kreativní dílna Kláštevní, Trčků z Lípy	 Mše svatá 10:00 Kláštevní, Krále Jana, Trčků z Lípy	 Bingo Krále Jana	 Malování s pečovateli Kláštevní, Krále Jana, Trčků z Lípy	 Grafomotori ka s pečovateli Kláštevní, Krále Jana, Trčků z Lípy
10:00 - 11:00	Individuální aktivity na pokojích klientů Kláštevní, Krále Jana, Trčků z Lípy						
14:30 - 15:00	 Skupinové cvičení s Bětkou Krále Jana	 Skupinové cvičení s Bětkou Kláštevní, Trčků z Lípy	 Keramika Krále Jana	 Gurmánský týden Ochutnávka Krále Jana	 Skupinové cvičení s Bětkou Krále Jana	 Vycházka zahradou s pečovateli Kláštevní, Krále Jana, Trčků z Lípy	
14:00 - 15:30	 Canisterapie Krále Jana	 Parařínové zábaly Krále Jana			 Kosmetický klub Kláštevní, Trčků z Lípy		